

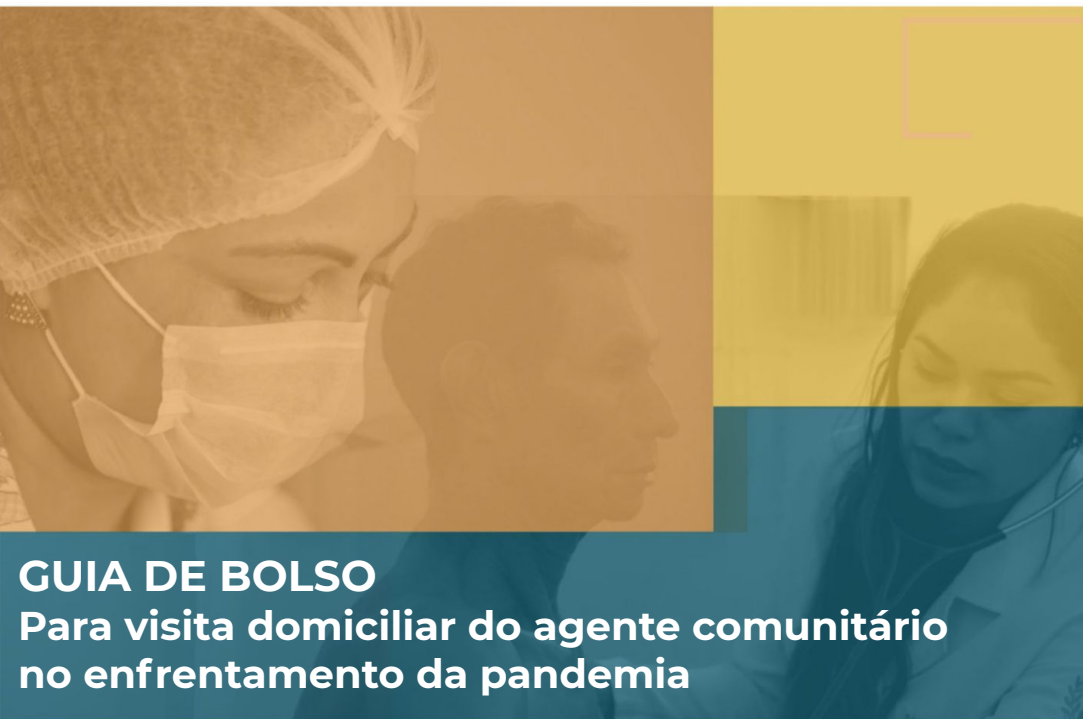
**GUIA DE BOLSO**  
Para visita domiciliar do agente comunitário  
no enfrentamento da pandemia

# COVID-19

**Guia Orientador** para o enfrentamento  
da pandemia na **Rede de Atenção à Saúde**



Setembro  
2020



**GUIA DE BOLSO**  
**Para visita domiciliar do agente comunitário**  
**no enfrentamento da pandemia**

Organizadores:

Érika de Almeida Leite da Silva Teixeira de Souza  
Maria Ângela Leite Chaves  
Marta Ferreira Côrtes  
Melyne Serralha Rocha  
Myllena Maria Tomaz Caracas

Revisão:

Maria Jose de Oliveira Evangelista  
Rubia Pereira Barra

# Orientações sobre o Covid-19

- O contágio acontece por contato, tosse, espirro.
  - Orientar etiqueta respiratória.
- Perguntar se teve algum sintoma de covid-19?  
Quando teve sintoma de covid-19?
- Se teve sintoma:
  - Orientar sintomas de alerta, isolamento domiciliar, anotar os contatos que a pessoa teve e orientar isolamento para os contatos domiciliares.
- Sintomas mais comuns:
  - Febre ( $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$ ),
  - Tosse;
  - Dispneia (falta de ar);
  - Mialgia (dor muscular);
  - Fadiga (fraqueza);
  - Sintomas respiratórios superiores (espirro, tosse, dor de garganta).
- Sintomas menos comuns:
  - Anorexia ou falta de apetite;
  - Produção de escarro;
  - Dor de garganta;
  - Confusão;
  - Tonturas;
  - Dor de cabeça;
  - Dor no peito;
  - Hemoptise;
  - Diarreia;
  - Náusea/vômito;
  - Dor abdominal;
  - Congestão conjuntival;
  - Anosmia súbita ou hiposmia (diminuição ou perda do olfato);
  - Disgeusia (alteração ou diminuição do paladar)".

**Ao detectar sintomas de alerta  
encaminhar para a UBS.**

# Orientação para Isolamento Social

- Lavar as mãos com frequência (se possível utilizar lenço descartável (papel toalha).
- Não compartilhar utensílios (garfo, faca, colher).
- Se o sanitário for compartilhado higienizar após o uso (descarga, interruptores, maçaneta, torneira da pia).
- Higienizar com álcool 70% (controles remotos)  
\*ver orientação de higienização das mãos e superfície.
- Deixar janelas abertas (se tem opção de ficar em quarto separado mantenha o máximo possível de tempo no quarto com janelas abertas).
- Escolha os alimentos mais nutritivos que puder (beba bastante água, evite gorduras, açúcares e sal).
- Acondicione lixos gerados em saco plástico, feche com cautela (o próprio usuário deve fechar se ele puder) e quem for recolher deve usar máscara e mãos enluvadas.
- Responda bem aos profissionais de saúde por telefone.
- Manter o telefone próximo para caso necessite fazer chamada de emergência, entrar na internet ou conversar com familiares e amigos.
- Os lençóis, toalhas e roupas retirar com mínimo de agitação possível, de preferência o próprio usuário.
- Se tiver que deslocar se para UBS, use máscara.
- Alimentos comprados precisam ter as embalagens higienizadas.
- Não receber e nem fazer visitas, não abrace, não beije.

**Tudo vai passar!**

# Orientação para Distanciamento Social

- Evitar sair de casa.
- Caso necessário sair, usar máscara de tecido e manter distância de 1,5m das pessoas que encontrar, evitar filas e aglomerações.
- Usar máscara de tecido sempre que for necessário sair de casa, uso individual, deve cobrir totalmente a boca e nariz, sem espaços laterais. Lavar as máscaras separadamente com água corrente e sabão neutro.
- Ao retornar para casa, tirar o sapato antes de entrar, mudar a roupa rapidamente e lavar bem as mãos com água e sabão conforme recomendação do MS.
- A roupa usada fora de casa deve ser separada num saco plástico até que possa ser lavada, com água e sabão e as solas dos sapatos devem ser limpas também.

# Orientação para todas as visitas

- Como o Sr. ou Sra. está se sentindo?
- Precisa de ajuda nos seus cuidados de saúde? Se sim, conta com alguém?
- Teve mudanças de humor, sentimentos ruins, tristeza, falta de disposição de fazer o que gosta?
- Está cuidando do seu quintal?
- Está em distanciamento social? Importante por ser grupo de risco.
- Como está a alimentação? Orientar evitar consumo de gorduras, massas, açúcares.
- Tem realizado prática de atividade física?
- Evitar contato com crianças, idosos e demais pessoas de grupos de risco.
- Identificar doenças de notificação compulsória (catapora, dengue, hepatite, hanseníase, tuberculose, diarreia, covid-19).
- Identificar os riscos: drogas, conflitos domiciliares, situações de incapacidade de cuidado, transtornos mentais, moradia em local de risco, violência, sem renda, extrema pobreza.

# Orientação para usuário com Condição Crônica

- Tomou a vacina da gripe?
- Tem receituário médico?
- Posso ver seu receituário?
- Está tendo acesso às medicações que faz uso?
  - Quais são?
  - Tem medicação até qual dia?
- Teve alguma alteração em relação à comorbidade?
- Está aguardando algum exame ou consulta?

# Orientação para quem faz uso de Insulina

- Está verificando a glicemia?
- Está controlada?
- Quais os últimos valores?
- Como está armazenado sua insulina?

# Usuário com Doença Respiratória Crônica

- Se tem asma:
  - Faz uso contínuo de medicamento? (bombinhas...)
  - Tem acompanhamento para Asma?
- Se tem Doença Pulmonar Crônicas:
  - Faz uso de Oxigênio?
  - Está em acompanhamento?
  - Em caso de aparelho em más condições comunicar imediatamente a equipe.

# Orientação para Crianças

Todas as crianças orientar a prevenção:

Quedas, queimaduras, intoxicações, afogamento, choque elétrico, tapetes, degraus, vidros, brinquedos espalhados e outros.

## Recém-nascidos

- Está em amamentação?
- Suga forte, dorme bem, tem boa diurese e evacuações, está muito irritado, apático (parado)?
- Saiu da maternidade com algum problema ou icterícia ou outro?
- Pedir a caderneta da criança.
- Agendar dia e horário para avaliação do RN, no prazo de 3 a 10 dias, a fim de realizar controle de peso, BCG, puericultura.
- Verificar estado geral da criança, presença de icterícia, sinais de perigo: Gemido, vômito, sinais de dor à manipulação, fontanelas abaulada ou deprimida, secreção de ouvido ou umbigo, letargia, febre, (tempo maior que 37,8°), convulsões.
- Cuidados na amamentação em tempos de pandemia COVID-19:
  - Lavar as mãos antes de tocar no bebê na hora da amamentação;
  - Usar máscara facial durante a amamentação;
  - Evitar visitas ao bebê e a mãe, se não for possível, fazer uso de máscaras e higienizar as mãos antes de tocar no bebê;
  - Em caso da mãe esteja positiva para COVID-19, a amamentação deve ser mantida desde que a mãe esteja em condições clínicas adequadas e que ela deseje amamentar.
- Orientar sobre o aleitamento materno exclusivo.
- Orientar cuidados com o coto umbilical e com a higiene.

# Crianças até 4 Anos

- Cartão de vacinas em dia?
- Está comparecendo a puericultura?
- Com 4 anos:
  - Está em dia com as vacinas?  
(Febre amarela, DTP, Varicela, e VOP)

# Orientações de vacinas nas demais Faixas Etárias

- 9 a 14 anos - Meninas:
  - Verificar se possui HPV.  
(2 doses em intervalo de 6 meses)
- 11 a 14 anos - Meninos:
  - Verificar se possui vacina HPV.  
(2 doses em intervalo de 6 meses)
- + de 55 anos ou comorbidade:
  - Verificar se tomou a vacina da influenza.

# Orientação para Mulheres

- Se a mulher faz uso de anticoncepcional injetável:
  - Tem ido regularmente aplicar o medicamento na farmácia ou unidade de saúde?
  - Receituário médico de contraceptivo está em dia, ou necessita renovação?
- Orientar as mulheres com idade de 25 a 64 anos:
  - Está com o exame citopatológico em dia?
- Orientar mulheres a partir de 40 anos:
  - Já realizaram mamografia?
  - Estimular a realizar o autoexame das mamas.



# Orientações para as Gestantes

- Está realizando as consultas de pré-natal?
- Tem alguma queixa de dor para urinar?
- Prurido ou Corrimento com odor fétido?
- Possuem todas as consultas de pré-natal agendadas?
- Tomou a vacina contra influenza?
- Conferir cartão de vacina.
- Se gestante abaixo sétimo mês (30 semanas):
  - Já realizou os exames de sangue e urina de rotina?
  - Já realizou o teste rápido para sífilis e HIV?
  - Já realizou algum ultrassom?
  - Já tomou as 3 doses recomendadas de DTPA, coqueluche, hepatite e influenza.
- Se gestante acima do sétimo mês:
  - Já realizou a segunda rotina de exames de sangue e urina?
  - Já realizou o segundo teste rápido para sífilis e HIV?
  - Tem avaliado se o bebê está se movimentando bem?
  - Tem sentido a barriga endurecer (contrações)?

**Juntos vamos mais longe!**